SKALA PENELITIAN

Assalamualaikum Wr. Wb.

Perkenalkan saya Nur Machillah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir (skripsi / artikel ilmiah). Saya mengharapkan kesediaan Saudara/I untuk mengisi skala ini sesuai dengan kondisi yang Saudara/I alami saat ini. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga saudara/I tidak perlu merasa ragu untuk menjawab. Hasil dari skala ini tidak akan mempengaruhi apapun yang terkait diri saudara/i.

Adapun kriteria responden dalam penelitian ini adalah :

* Remaja laki -laki atau perempuan
* Berusia 12-15 tahun
* Anak ke berapa

Identitas responden hanya diketahui oleh peneliti dan data-data yang diberikan terjaga kerahasiaannya. Dimohon untuk mengisi semua pertanyaan pada skala ini dengan jujur. Kesungguhan dan kejujuran Saudara/i sangat peneliti harapkan demi kualitas penelitian ini.

Saya ucapkan terima kasih atas kesediaan Saudara/i yang telah meluangkan waktu untuk mengisi skala ini. Setiap jawaban yang Saudara/i berikan merupakan bentuk kontribusi yang sangat penting bagi penelitian ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

**Skala Pola Asuh Otoriter**

1. Saya sering kena marah jika tidak sesuai dengan keinginan orang tua saya
2. Jika saya melakukan kesalahan orang tua saya akan memukul
3. Saya mendapat ancaman dari orang tua jika tidak melakukan apa yang diinginkan
4. Orang tua saya selalu mengarahkan apa yang akan saya lakukan
5. Orang tua sering tidak sependapat dengan saya
6. Orang tua akan marah-marah jika saya malas belajar
7. Jika melakukan kesalahan, saya akan dihukum orang tua tanpa medengarkan penjelasan yang saya berikan
8. Saya sering mendapat teguran dari orang tua jika tidak patuh
9. Jika tidak mendengarkan perintah orang tua saya akan kena jewer
10. Orang tua selalu memikirkan kepentingannya sendiri daripada kebahagiaan saya
11. Orang tua mengharuskan saya belajar setiap hari walaupun sebentar
12. Saya sering berdebat dengan orang tua ketika orang tua tidak setuju dengan keputusan saya
13. Orang tua akan mencambuk jika saya melanggar aturan
14. Orang tua sering tidak mengizinkan saya mengkuti kegiatan diluar rumah
15. Orang tua membuat peraturan yang wajib saya jalankan
16. Orang tua saya akan mengarahkan dengan baik jika saya tidak sesuai dengan apa yang diinginkan
17. Orang tua tidak akan memukul ketika saya melakukan kesalahan
18. Saya akan mendapatkan hadiah dari orang tua ketika sesuai dengan apa yang diinginkan
19. Orang tua saya membebaskan saya dalam melakukan apapun
20. Orang tua akan setuju dengan pilihan yang saya tentukan jika itu yang terbaik
21. Orang tua akan menasehati dengan baik jika saya tidak belajar
22. Jika saya melakukan kesalahan, orang tua akan mendengarkan penjelasan yang saya berikan
23. Orang tua jarang memberikan teguran ketika saya tidak patuh
24. Orang tua tidak pernah membetak ketika melarang saya
25. Saya jarang dipantau orang tua ketika belajar

**Skala Kematangan Emosi**

1. Saya dapat mengontrol emosi negatif ketika ada teman yang menghina saya
2. Saya melakukan sesuatu hal sesuai dengan kemampuan yang saya miliki
3. Saya mampu memutuskan sendiri apa yang saya kehendaki
4. Saya menerima apa yang terjadi dalam hidup saya sebagai takdir dari Tuhan
5. Saya akan berfikir terlebih dahulu sebelum melakukan sesuatu
6. Saya selalu menghindari hal-hal yang dapat membuat diri saya marah
7. Saya selalu menghargai pendapat orang lain
8. Saya merasa bahagia ketika orang lain juga Bahagia
9. Saya yakin setiap orang memiliki kemampuan yang berbeda-beda
10. Saya selalu meminta izin ketika meminjam barang orang lain
11. Saya sudah dapat menjalankan kejawiban dengan baik
12. Saya selalu mengikuti gaya orang lain agar merasa percaya diri
13. Saya sering melukai diri sendiri ataupun orang lain disaat kecewa
14. Saya belum bisa mengontrol emosi negative Ketika ada teman yang mencela saya
15. Saya selalu mengejar sesuatu yang bukan menjadi kemampuan saya
16. Saya tidak dapat memutuskan sendiri apa yang saya kehendaki
17. Saya kurang bersyukur dengan apa yang sudah saya miliki
18. Saya sering melakukan suatu hal tanpa berfikir terlebih dahulu
19. Saya belum mampu menghindari hal-hal yang dapat membuat diri saya marah
20. Saya sering tidak menghargai pendapat orang lain
21. Saya sering tidak bertanggung jawab dengan apa yang saya lakukan
22. Saya sering berfikir negatif dalam menghadapi masalah tanpa melihat sisi baiknya
23. Saya selalu tergesa-gesa dan tidak fokus dalam menyelesaikan tugas
24. Saya tidak bisa melakukan hal lain disaat saya marah
25. Saya merasa bahagia ketika orang lain mengalami banyak masalah
26. Saya sering mengabaikan tugas yang sudah menjadi kewajiban saya
27. Saya iri dengan kemampuan orang lain yang lebih baik dari saya
28. Saya sering meminjam barang teman tanpa meminta izin
29. Saya merasa jengkel ketika dibentak dan dimarahi orang tua
30. Saya sering merasa kecewa ketika mengalami kegagalan
31. Saya kurang yakin dapat menyelesaikan masalah yang saya alami

LEMBAR JAWABAN

Nama : Kelas :

Usia: Tanggal tes : ….. / 02/ 2025

Anak ke: Dari berapa bersaudara:

Skala pola asuh otoriter

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Sangat setuju | Setuju | Tidak setuju | | | Sangat tidak setuju |  | 4. | Sangat setuju | setuju | Tidak setuju | Sangat tidak setuju |
| 1. |  |  |  | | |  |  | 5. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  | | |  |  | 6. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  | | |  |  | 7. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  | | |  |  | 8. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  | | |  |  | 9. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  | | |  |  | 10 |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  | | |  |  | 11 |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  | | |  |  | 12 |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  | | |  |  | 13 |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  | | |  |  | 14 |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  | | |  |  | 15 |  |  |  |  |
| 12. |  |  |  | | |  |  | 16 |  |  |  |  |
| 13. |  |  |  | | |  |  | 17 |  |  |  |  |
| 14. |  |  |  | | |  |  | 18 |  |  |  |  |
| 15. |  |  |  | | |  |  | 19 |  |  |  |  |
| 16. |  |  |  | | |  |  | 20 |  |  |  |  |
| 17. |  |  |  | | |  |  | 21 |  |  |  |  |
| 18. |  |  |  | | |  |  | 22 |  |  |  |  |
| 19. |  |  |  | | |  |  | 23 |  |  |  |  |
| 20. |  |  |  | | |  |  | 24 |  |  |  |  |
| 21. |  |  |  | | |  |  | 25 |  |  |  |  |
| 22. |  |  |  | | |  |  | 26 |  |  |  |  |
| 23. |  |  |  | | |  |  | 27 |  |  |  |  |
| 24. |  |  |  | | |  |  | 28 |  |  |  |  |
| 25. |  |  |  | | |  |  | 29 |  |  |  |  |
|  | Skala kematangan emosi | | |  |  |  |  | 30 |  |  |  |  |
| No | Sangat setuju | Setuju | Tidak setuju | | | Sangat tidak setuju |  | 31 |  |  |  |  |
| 1. |  |  |  | | |  |  |
| 2. |  |  |  | | |  |  |
| 3. |  |  |  | | |  |  |

Silahkan berikan tanda silang (X) atau tanda centang (V) menurut jawaban saudara/i sesuai dengan kondisi saudara/i